

Guasha Viso e Cranio

Percorso Formativo d'Eccellenza



*“..il vero viaggio di scoperta
non consiste nel cercare nuove terre
ma nell'avere nuovi occhi...”*

Marcel Proust



Premessa

Durante la stagione Autunno-Inverno, il nostro biglietto da visita, diventa il viso. Quindi è molto importante prendersene cura, in modo costante, metodico e orientato. Questa volta, entriamo nel mondo dell'Antica Medicina Cinese, indagando una delle metodiche di trattamento corporeo attraverso gli strumenti, utilizzate per stimolare efficacemente il viso, il Gua-sha. Gua infatti significa frizionare, strofinare, mentre Sha significa calore, che viene appunto generato dal massaggio. La tecnica ha origini orientali ed è utilizzata non solo sul viso ma anche sul corpo. Negli ultimi anni questa tecnica ha preso piede, in occidente, proprio per la sua capacità di dare un risultato visibile già durante la prima seduta.

1. Dati generali

Le clienti richiedono sempre più, un risultato efficace e veloce. Ciò che può far raggiungere questa qualità nel lavoro sono la qualità delle manovre effettuate, ma è ancora più importante la sequenza con la quale queste manualità vengono effettuate e la modalità operante.

L'effetto immediato che avrà questo trattamento sarà: RIGENERANTE, OSSIGENANTE E LIFTANTE.

Le manovre saranno effettuate tramite un ausilio, che permetterà di strofinare, sollevare, stirare i tessuti, in modo più profondo ed efficace, rispetto al semplice utilizzo delle mani. Inoltre verrà insegnata una tecnica da eseguire sul cranio da utilizzare per esempio durante la fase di posa di un prodotto sul viso.

Durante il corso verranno presentate, dimostrate e insegnate le seguenti manovre:

1. ATTIVAZIONE SISTEMA LINFATICO
2. TRATTAMENTO KINESIOLOGICO DEL CONNETTIVO
3. TRATTAMENTO MIOFASZIALE KINESIOLOGICO
4. MASSAGGIO DEL CRANIO SUI MERIDIANI

2. Durata del corso

Presentarsi 9.15 ,inizio lavori 9.30 fine lavori 17.30 circa

3. Sede del corso

Sede Gruppo M.E.G via roma 29 a Stanghella (pd) -possibilità di pernottamento agevolato presso Hotel e/o agriturismo nelle vicinanze.



4. Modalità di apprendimento

Teoria con l'ausilio di Slides
Materiale didattico con dispense
Pratica di coppia
Teamworking
Brainstorming
Analisi delle esperienze e verifica
Le partecipanti potranno registrare mentre lavoro

Organizzazione del corso:

Ore 9 – 9,30 : arrivo partecipanti e accoglienza
Ore 9,30 – 10,15: didattica corso e dimostrazione docente della metodica
Ore 10,15 – 11-30 : sperimentazione 1° gruppo (una persona si allena a eseguire)
Ore 11,30-13: sperimentazione 2° gruppo (la persona che ha ricevuto, adesso riceve il trattamento)
13 –14,30 : sperimentazione 1° gruppo (una persona si allena a eseguire)
Ore 15,30 -16,30: sperimentazione 2° gruppo (la persona che ha ricevuto, adesso riceve il trattamento)
ORE 17,00 – 17,30: domande e risposte e suggerimenti di proposta in istituto delle metodiche apprese e chiusura corso.

5. Obiettivi formativi

Acquisire una innovativa metodica di trattamento viso-cranio. Questa metodica di trattamento deriva dal massaggio funzionale kinesiologico, dalla kinesiologia applicata e dal Tuina, massaggio tradizionale cinese.

6. Risultati Attesi

- l'Estetista sarà in grado, alla fine del percorso, di offrire un trattamento viso innovativo, efficace e visibile
- il cliente vedrà un risultato immediato già dopo il primo trattamento con un super *client experience*
- l'Estetista aumenterà l'incasso medio poiché fidelizzerà il suo cliente in un modo più profondo e saprà proporre il trattamento domiciliare più opportuno

Info e Trainer

Scuderi Davide, naturopata e kinesiologo, specializzato Cranio Sacrale, Riflessologia Plantare, tecniche di massaggio e Bioenergetica e Medicina Cinese, istruttore di ginnastica posturale