



Trattamento Kinesiologico Viscerale

percorso formativo d'eccellenza



*“I due giorni più importanti nella tua vita sono il giorno in cui nasci
e il giorno in cui scopri il perché sei nato.
(Mark Twain)”*



1. Dati generali

Chi non avrebbe bisogno di migliorare il proprio addome? La risposta è tutti. L'addome è il centro del nostro corpo. Quando questa zona è in equilibrio, è perfettamente funzionante ed è libera da tensioni, tutto il corpo ne beneficia. Questa zona ha influenza direttamente sulla sensazione di benessere fisico, ma anche emotivo e mentale. Lavorando su questa parte, si potranno avere miglioramenti immediati sul tratto digerente, sulla respirazione, sul metabolismo e sul processo di detossinazione del nostro corpo.

È una competenza che l'Estetista può utilizzare tutto l'anno e su tutta la clientela.

Durante il corso verranno presentate, dimostrate e insegnate le seguenti manovre:

1. RILASSAMENTO FASCIA SUPERFICIALE ADDOMINALE
2. TECNICA DI RILASCIO DIAFRAMMATICA
3. RILASSAMENTO VISCERALE
4. ALLUNGAMENTO E DECOMPRESSIONE ADDOMINALE

2. Durata del corso

Il corso durerà dalle 9.30 alle 17.30 circa -presentarsi ore 9.15

3. Sede del corso

Sede Gruppo M.E.G via roma 29 a Stanghella (pd) -possibilità di pernottamento agevolato presso Hotel e/o agriturismo nelle vicinanze.

4. Modalità di apprendimento

Teoria con l'ausilio di Slides

Materiale didattico con dispense

Pratica di coppia

Teamworking

Brainstorming

Analisi delle esperienze e verifica

Le partecipanti potranno registrare mentre lavoro

Organizzazione del corso:

Ore 9 – 9,30: arrivo partecipanti e accoglienza

Ore 9,30 – 10,15: didattica corso e dimostrazione docente della metodica

Ore 10,15 – 11-30: sperimentazione 1° gruppo (una persona si allena a eseguire)

Ore 11,30-13: sperimentazione 2° gruppo (la persona che ha ricevuto, adesso riceve il trattamento)

Ore 13 –14,30: sperimentazione 1° gruppo (una persona si allena a eseguire)

Ore 15,30 -16,30: sperimentazione 2° gruppo (la persona che ha ricevuto, adesso riceve il trattamento)

Ore 17,00 – 17,30: domande e risposte e suggerimenti di proposta in istituto delle metodiche apprese e chiusura corso.



5. Obiettivi formativi

Acquisire una innovativa metodica di trattamento kinesiologico corpo. Questa metodica di trattamento deriva dal massaggio funzionale Kinesiologico, dalla Kinesiologia Applicata e dal Tuina, massaggio tradizionale cinese

6. Risultati Attesi

- l'Estetista sarà in grado, alla fine della giornata formativa, di offrire un trattamento unico e indispensabile
- L'Estetista potrà iniziare a lavora sulla causa di molti inestetismi, accelerando i tempi per ottenere i risultati estetici desiderati
- l'Estetista aumenterà il proprio bagaglio di conoscenza tecnica potrà inoltre attirare nuova clientela e fidelizzare la clientela già presente

9. Info e Trainer

Scuderi Davide, Naturopata e Kinesiologo, specializzato Cranio Sacrale, Riflessologia Plantare, tecniche di massaggio e Bioenergetica e Medicina Cinese, istruttore di Ginnastica Posturale