

Trattamento Posturale kinesiologico

Percorso Formativo d'Eccellenza



“Il massaggio è l'unica forma di piacere fisico a cui la natura ha dimenticato di attaccare delle conseguenze.”

ROBERT BRAULT



Premessa

Tutti sulla terra siamo sottoposti alla forza di gravità. Se si misura una persona alla fine dello sviluppo e la si rimisura in vecchiaia, mediamente, questa persona ha perso dai 4 ai 5 cm di altezza. I nostri tessuti, sottoposti continuamente alla forza di gravità e a informazioni posturali compressive cambiano. Comprimensi, perdono tutta una serie di funzioni e funzionalità. I nostri muscoli si irrigidiscono, i nostri tendini diventano meno elastici, le nostre articolazioni diventano meno flessibili, andando quindi a ridurre la nostra possibilità di muoverci liberamente nello spazio. Questo trattamento nasce proprio con questa finalità: tramite manualità specifiche, si riuscirà a rilassare, allungare e decomprimere tutto il corpo. La persona si alzerà dal lettino sentendosi “come nuova”.

1. Dati generali

Molti di noi passano tutta la giornata seduti alla scrivania, o in macchina oppure stando in piedi davanti a delle postazioni di lavoro, oppure si muovono ripetendo sempre gli stessi movimenti. In tutte e tre queste situazioni il corpo viene sollecitato sempre e solo in una direzione, ossia verso l'irrigidimento. Anche coloro che svolgono attività motoria, spesso il tempo dedicato alla mobilità e all'allungamento è insufficiente per mantenere in buon stato il sistema muscolo scheletrico. Questo Trattamento, nasce proprio come soluzione per migliorare la condizione di mobilità, flessibilità e benessere.

Il trattamento è Total body, ossia si effettuerà su tutto il corpo. Si partirà dal trattare le falangi dei piedi e si termina sul cranio. Tutto il corpo viene rilassato, allungato e decompresso. Si passeranno in rassegna tutti i principali distretti articolari (piede, caviglia, ginocchia, anche e bacino, colonna vertebrale, spalle, gomiti, polsi e mani)

Durante il corso verranno presentate, dimostrate e insegnate le seguenti manovre:

1. RILASSAMENTO MIO-FASCIALE E ATTIVAZIONE ARTICOLARE
2. ALLUNGAMENTO MUSCOLARE SU CATENE CINETICHE E RILASCIO KINESIOLOGICO ARTICOLARE
3. DECOMPRESSIONE FASCIALI
- 4.

2. Durata del corso

Il corso durerà dalle 9.30 alle 17.30 circa -presentarsi ore 9.15

3. Sede del corso

Sede Gruppo M.E.G via roma 29 a Stanghella (pd) -possibilità di pernottamento agevolato presso Hotel e/o agriturismo nelle vicinanze.



4. Modalità di apprendimento

Teoria con l'ausilio di Slides
Materiale didattico con dispense
Pratica di coppia
Teamworking
Brainstorming
Analisi delle esperienze e verifica
Le partecipanti potranno registrare mentre lavoro

Organizzazione del corso:

Ore 9 – 9,30: arrivo partecipanti e accoglienza
Ore 9,30 – 10,15: didattica corso e dimostrazione docente della metodica
Ore 10,15 – 11-30: sperimentazione 1° gruppo (una persona si allena a eseguire)
Ore 11,30-13: sperimentazione 2° gruppo (la persona che ha ricevuto, adesso riceve il trattamento)
13 –14,30: sperimentazione 1° gruppo (una persona si allena a eseguire)
Ore 15,30 -16,30: sperimentazione 2° gruppo (la persona che ha ricevuto, adesso riceve il trattamento)
ORE 17,00 – 17,30: domande e risposte e suggerimenti di proposta in istituto delle metodiche apprese e chiusura corso.

5. Obiettivi formativi

Acquisire una innovativa metodica di trattamento kinesiologico corpo. Questa metodica di trattamento deriva dal massaggio funzionale Kinesiologico, dalla Kinesiologia Applicata e dal Tuina, massaggio tradizionale cinese

6. Risultati Attesi

- l'Estetista sarà in grado, alla fine della giornata formativa, di offrire un trattamento corpo all'avanguardia e differenziante
- il cliente vedrà un risultato immediato già dopo il primo trattamento. Questo trattamento permette di creare una clientela che si verrà a trattare tutto l'anno e frequentemente
- l'Estetista aumenterà il proprio bagaglio di conoscenza tecnica potrà inoltre attirare nuova clientela e fidelizzare la clientela già presente

9. Info e Trainer

Scuderi Davide, Naturopata e Kinesiologo, specializzato Cranio Sacrale, Riflessologia Plantare, tecniche di massaggio e Bioenergetica e Medicina Cinese, istruttore di Ginnastica Posturale