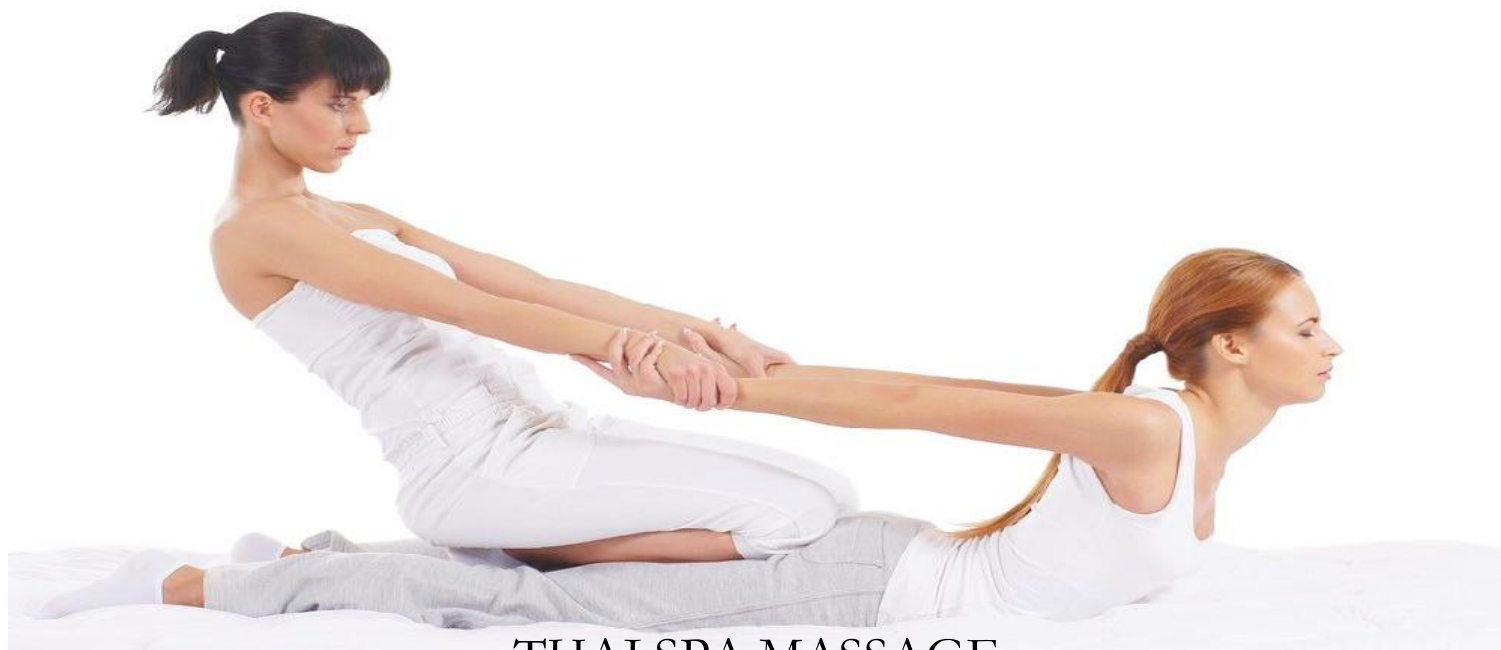


THAI SPA MASSAGE



THAI SPA MASSAGE

Il massaggio Thai SPA, prende spunto dall'Antico Massaggio Thaiandese, è un trattamento corpo indicato per recuperare la "forza vitale" e ristabilire l'Equilibrio Bio- Energetico. Una tecnica di massaggio arricchita da elementi di osteopatia, posturologia e di stretching. Abbiamo poi un importante lavoro diretto sul sistema muscolare, con pressioni sulle fasce atte a contrarre e scollare i muscoli stessi. Le posizioni di stretching permettono il lavoro sui canali energetici, muscoli, tendini e legamenti, aumentando la flessibilità e la capacità di movimento. È eseguito su lettino, dove colui che lo riceve e colui che lo effettua indossano abiti confortevoli. Il massaggio Thai SPA aumenta l'attività vascolare, aumenta la flessibilità e tonicità muscolare. Si ottiene un notevole rilassamento che favorisce la capacità di difendersi da ansia e stress, permette un aumento dell'autostima, del rapporto emozionale e di relazione. Questa tecnica di massaggio risulta essere utile per la preparazione atletica in numerose discipline sportive, specialmente per atleti di discipline aerobiche, arti marziali, corsa, ciclismo, calcio, sci ecc...



DUE GIORNATE DI LEZIONE
TEORICO/ PRATICA

PROGRAMMA DEL CORSO:

- Accoglienza
- Cenni storici
- Il concetto sinergico di medicina tradizionale thailandese
- La teoria dei 10 Sen o Linee Energetiche
- Controindicazioni e precauzioni
- la metodica di lavoro: pressioni palmare stretching lungo le linee energetiche
- la postura del massaggiatore: imparare a lavorare per preservare la salute della schiena, imparare a usare il peso del corpo e non la forza delle braccia, come lavorare per ore senza stancarsi ma sentendosi in forma.
- Parte pratica: esecuzione di tutta la sequenza di lavoro e in posizione supina iniziale, sul fianco in posizione prona, posizione supina intermedia, posizione seduta.



DOCENTE

ANTONIO FILIPPONE

Estetista, Osteopata, specializzato

In posturologia olistica.

**Location Sede Meg a
Stanghella (pd) via roma 29 .
Info 331 6082715**